

## I JORNADAS DE FORMACION EN TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (2018)

Las Palmas de Gran Canaria 8, 9 Y 10 de marzo de 2018  
Salas de docencia del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrin

-----  
Santa Cruz de Tenerife 12, 13 y 14 de marzo de 2018  
Salas de docencia del Hospital Universitario de Canarias

### **Organizan:**

Dirección de Programas Asistenciales de Salud Mental del Servicio Canario de Salud

Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrin. Sociedad para el Fomento de la Investigación en Salud Mental Dr. Negrin. [www.saludmentaldoctornegrin.com](http://www.saludmentaldoctornegrin.com)  
[psiquiatriadoctornegrin.scs@gobiernodecanarias.org](mailto:psiquiatriadoctornegrin.scs@gobiernodecanarias.org)  
tel: 00.34.928450605

### **Equipo Formativo**

**Dr. Fernando Rodríguez:** Psiquiatra Adjunto del Hospital Dr. Negrin de Gran Canaria. Servicio Canario de la Salud.

**Dr Blaise Aguirre:** Psiquiatra y Psicoterapeuta. Director Centro Residencial 3 East para Adolescentes y Jóvenes adultos con Trastornos de Personalidad, Hospital McLean, Boston. Experto en Terapia Dialéctica Conductual. Profesor Asociado de Psiquiatría, Universidad de Harvard, Boston (USA)

**Dra Arantza Fernández Rivas:** Psiquiatra. Jefe de Sección de Psiquiatría Infanto- Juvenil y responsable del programa de Terapia Dialéctica Conductual, Servicio de Psiquiatría, H. Universitario Basurto (Bilbao). Profesora Asociada del Dpto. de Neurociencias de la Universidad del País Vasco (UPV).

## **PROGRAMA**

### **Día 1**

<b>Hora</b>	
08:00-09:00	Trastorno límite de personalidad: Clínica, diagnóstico y tratamiento farmacológico de sus comorbilidades (Dr. Fernando Rodríguez) Uso de antipsicóticos en el manejo de los trastornos psicóticos comórbidos (Esquizofrenia y Trastorno Bipolar). Uso de antiepilépticos en el manejo de la inestabilidad emocional e impulsividad. Uso de antidepresivos en el manejo de cuadros depresivos y manejo del riesgo suicida.
09:00-11:00	Terapia Dialéctica Conductual: presentación general del modelo y sus componentes. (Dr. Blaise Aguirre)
11:00-13:00	Práctica grupal. Entrenamiento en Habilidades psicosociales (Dr Blaise Aguirre, Dra Arantza Fernández)
<b>Descanso para almorzar</b>	
15:00-16:00	Indicaciones de la TDC en población adulta y adolescente (Dra Arantza Fernández)
16:00-18:00	Práctica grupal. Entrenamiento en Habilidades psicosociales (Tolerancia al Malestar). (Dr Blaise Aguirre, Dra Arantza Fernández)

## Día 2

Hora	
08:00-09:30	Práctica grupal. Entrenamiento en Habilidades psicosociales (Regulación de las Emociones-1). (Dr Blaise Aguirre, Dra Arantza Fernández)
09:30-11:00	Estudios de efectividad del grupo de entrenamiento en habilidades (Dra Arantza Fernández)
11:00-13:00	Práctica grupal. Entrenamiento en Habilidades psicosociales (Regulación de las Emociones-2). (Dr Blaise Aguirre, Dra Arantza Fernández)
<b>Descanso para almorzar</b>	
15:00-16:30	Terapia individual en TDC (Dr Blaise Aguirre)
16:30-18:00	Práctica grupal. Entrenamiento en Habilidades psicosociales (Efectividad interpersonal- 1). (Dr Blaise Aguirre, Dra Arantza Fernández)

## Día 3

Hora	
08:00-09:30	Práctica grupal. Entrenamiento en Habilidades psicosociales (Efectividad interpersonal-2). (Dr Blaise Aguirre, Dra Arantza Fernández)
09:30-11:00	Equipo de supervisión en TDC. Teoría y Práctica. (Dr Blaise Aguirre, Dra Arantza Fernández)
11:00-13:00	Práctica grupal. Entrenamiento en Habilidades psicosociales (Avanzando por el Camino del Medio). (Dr Blaise Aguirre, Dra Arantza Fernández)
<b>Descanso para almorzar</b>	
15:00-16:00	Terapia de Exposición y procesamiento emocional de TDC para el TEPT (Dr Blaise Aguirre)
16:00-18:00	Puesta en marcha de un programa de TDC en el Servicio de Salud Mental del Servicio Canario de la Salud (Dr Blaise Aguirre, Dra Arantza Fernández, Dr. Fernando Rodríguez)

**Comité Organizador:**

José Luis Hernández Fleta. Presidente  
 Jorge de Vega. Secretario  
 Ángeles Montesdeoca Herrera. Secretaria Administrativa.  
 Fernando Rodríguez Otero.

**Comité Científico:**

José Luis Hernández Fleta  
 Luz Torralba Pinedo